



Утверждено
Директор ГКОУ КК
А.В. Горлина

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении
занятий по спортивным и
подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)
ИОТ - 021 - 2003

1. Общие требования охраны труда.

- 1.1 К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3 . При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5 . При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6 Руководитель занятий и обучающихся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. На каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятий обязан немедленно сообщать администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1. Требования охраны труда перед началом занятий.

- 2.1 Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой..

- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
 - 2.3 .Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
 2. 4.Провести разминку, тщательно проверить спортивный зал.
3. Требования охраны труда во время занятий.
 - 3.1 .Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде(сигналу) руководителя занятий.
 - 3 .2.Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
 - 3 .3 .Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
 3. 4.При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
 - 3 .5 Внимательно слушать и выполнять все команды(сигналы) руководителя занятий.
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.
 - 4.1 При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
 - 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
 - 4.3.При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
- 5.Требования охраны труда по окончании занятий,
 - 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
 - 5.2.Тщательно проветрить спортивный зал.Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.