



Утверждено
Директор ГКОУ КК
А.В. Горлина

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧИТЕЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ (от-022-2013)

Настоящая инструкция по охране труда для учителя физкультуры, далее — Инструкция, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий учителя физкультуры при выполнении им должностных обязанностей в ГКОУ КК школе-интернате ст-цы Бесскорбной.

1. Общие правила охраны труда.

1.1. К работе в должности учителя физкультуры допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время работы в должности учителя физкультуры соблюдаются Правила внутреннего трудового распорядка для работников, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы в должности учителя физкультуры возможно воздействие на каждое из лиц, исполняющих выше указанную работу, следующих опасных факторов:

- получение механических травм при занятиях с использованием неисправных, загрязнённых, влажных спортивных снарядов и (или) спортивного оборудования (инвентаря);
- получение механических травм при занятиях без страховки, в том числе без использования гимнастических матов;
- получение тепловых ударов во время занятий вне помещений в летний период или переохлаждение во время занятий в недостаточно теплом спортивном зале, а также вне помещений в зимний период

1.4. Во время работы в должности учителя физкультуры должна использоваться следующая спецодежда: в спортивном зале — лёгкий спортивный костюм, лёгкая удобная обувь на нескользкой подошве; вне помещения — утеплённый спортивный костюм, перчатки, утеплённая удобная обувь на нескользкой подошве и спортивная шапочка.

1.5. Во время работы в должности учителя физкультуры надлежит соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. Во время работы в должности учителя физкультуры в распоряжении лиц, производящих выше указанную работу, должна быть компактная медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. В процессе работы в должности учителя физкультуры следует соблюдать правила ношения спецодежды и правила личной гигиены.

1.8. О каждом несчастном случае во время работы в должности учителя физкультуры следует немедленно сообщить инженеру по охране труда и технике безопасности, а в его отсутствие — дежурному администратору, оказав первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.9 Лица- допустившие невыполнение настоящей Инструкции (в целом либо в той или иной её части). привлекаются к- дисциплинарной ответственности и. при необходимости. внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работ.

2.1 Убедиться в наличии и укомплектованности компактной медаптечки, наличии первичных средств пожаротушения, наличии и исправности необходимых технических средств, использующих электрический ток и находящихся в непосредственной близости от рабочего места, наличии и исправности необходимых спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря), наличии надлежащего теплового режима в спортивном зале (при планируемом занятии в спортивном зале) и соответствующих климатических условий вне помещения (при планируемом занятии на улице).

2.2. Самостоятельно и (или) при помощи медицинского работника произвести экспресс-диагностику своего состояния здоровья (измерить температуру тела, артериальное давление, сравнить имеющееся общее самочувствие с оптимальным) на предмет безопасного начала занятий с учащимися.

2.3. Самостоятельно и (или) при помощи медицинского работника произвести внешний осмотр учащихся на предмет отстранения от занятий тех из них, чей внешний вид и (или) иные имеющиеся у них признаки позволяют предположить наличие у соответствующих учащихся инфекционных или иных заболеваний, болезненных состояний.

2.4. Не допускать нахождения в спортивном зале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

2.5. Совместно с инженером по охране труда и технике безопасности разработать инструкции по охране труда и технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта: волейбол, футбол, баскетбол, гимнастика, с тем, чтобы перед каждым новым для учащихся видом деятельности провести инструктаж учащихся. Вводный, поурочный и тематический инструктаж учащихся по охране труда и технике безопасности, проводимый учителем физкультуры, является обязательным условием безопасного проведения занятий по физкультуре.

2.6. К занятиям физкультурой допускать учащихся только в спортивной форме.

3. Требования охраны труда во время работ.

3.1. Во время учебного процесса учитель физкультуры демонстрирует учащимся безопасные приёмы владения телом (в том числе с использованием исправных спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря), в ходе чего обязан: организовать страховку при выполнении учащимися учебных упражнений, вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок учащихся на уроках и при проведении спортивных внеклассных мероприятий, следить за соблюдением порядка и дисциплины.

3.2. В течение рабочего времени учитель физкультуры не имеет права на занятие видами деятельности, не связанными с исполнением им должностных обязанностей, установленных Должностной инструкцией учителя физкультуры и настоящей Инструкцией.

3.3. При проведении учителем физкультуры с учащимися уроков, спортивных соревнований, подвижных игр, походов, иных внеклассных мероприятий ответственность, в том числе административную и уголовную, за противоправные действия выше указанных

учащихся, за их жизнь и здоровье несёт в установленном законом порядке выше указанный учитель физкультуры (в случае контроля за действиями соответствующих детей силами нескольких учителей физкультуры одновременно — каждый из выше названных учителей физкультуры).

4. Требования охраны труда в аварийных

4.1 При обнаружении очага возгорания либо при получении информации о наличии его в Школе незамедлительно сообщить (лично либо посредством иных работников Школы, по телефону о выше названному охраннику или, в его отсутствие, инженеру по охране труда и технике безопасности, дежурному администратору, действуя далее в соответствии с указаниями последнего утверждённой директором Школы Инструкцией по противопожарной безопасности).

4.2. При плохом самочувствии лица, производящего работу в должности учителя физкультуры, выше указанную работу немедленно прекратить и возобновить лишь по восстановлении нормального самочувствия либо обратиться к медицинскому работнику Школы, а его отсутствие — к инженеру по охране труда и технике безопасности, дежурному администратору для соответствующей замены выше указанного лица с плохим самочувствием иным лицом.

4.3. При плохом самочувствии учащегося (группы учащихся) немедленно отстранить выше названного учащегося (выше названную группу учащихся) от занятия и направить в распоряжение медицинского работника, после чего на ближайшей перемене сообщить о случившемся дежурному администратору.

4.4. При получении учителем физкультуры либо соответствующим учащимся травмы работу в должности учителя физкультуры немедленно прекратить, после чего самостоятельно либо силами медицинского работника Школы оказать первую помощь пострадавшему, проинформировать о случившемся инженера по охране труда и технике безопасности, а в его отсутствие — дежурного администратора, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работ.

5.1. Поместить в место хранения спортивные снаряды и оборудование (инвентарь), компактную медаптечку (в каждом из случаев, когда часть находящихся в ней медикаментов была использована и (или) превысила установленный заводом-изготовителем срок хранения — предварительно произвести надлежащее доукомплектование выше указанной медаптечки силами медицинского работника Школы или инженера по охране труда и техники безопасности).

5.2. По окончании занятий в спортивном зале проветрить помещение последнего, проследить за своевременной его влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий).

5.3. Снять и поместить в постоянное место хранения спецодежду.

5.4. Два раза подряд вымыть руки тёплой водой с мылом, промокнуть полотенцем из мягкой ткани и, при необходимости, смазать гигиеническим увлажняющим кремом